



# Traumasensitief hulpverlenen

Ruimte zoeken voor een complexe 'traumarugzak' bij kinderen en hun ouders

**Complex trauma** is een mogelijk gevolg van de confrontatie met ingrijpende ervaringen binnen de eigen zorgcontext zoals kindermishandeling. Dit heeft bij heel wat kinderen impact op hun ontwikkeling en op het gezinsfunctioneren.

In iedere **driedaagse vorming** nemen we hulpverleners mee in de basisconcepten van de traumasensitieve aanpak bij kinderen, jongeren en hun gezin.

Tijdens de sessies wordt gezocht naar passende communicatie en beelden, met aandacht voor veiligheid, partnerschap en herstelmogelijkheden binnen het gezin. De aanpak is praktijkgericht en onderbouwd met wetenschappelijke inzichten.

## Dag 1

We verdiepen ons in het gemeenschappelijk begrippenkader en de basisconcepten van complex trauma. We staan hierbij stil bij de impact van complex trauma op de verschillende ontwikkelingsdomeinen van kinderen. Er worden concrete handvatten en methodieken aangeboden om zorg beter af te stemmen op de noden van het kind en gerichte ondersteuning te bieden aan hun gezin en netwerk.

## Dag 2

Onze relaties met primaire zorgfiguren beïnvloeden vaak hoe we in de wereld tegemoet treden. Bij deze gezinnen kan het ouderschap onder druk komen te staan. Ouderbegeleiding is in deze context vaak een uitdaging. We gaan dieper in op de thema's hechting, regulatie en competenties.

## Dag 3

We staan stil bij onze eigen emoties en betekeniskader als hulpverlener. Wat zijn onze mogelijkheden en obstakels in het traumasensitief werken met cliënten?
We nemen de tijd om aan de slag te gaan met verschillende methodieken en casuïstiek.

Inschrijvingsformulier:

**Prijs**: €295
**Locaties**: Gent, Brussel en Leuven
**Trainers**: klinisch hulpverleners bij de Vertrouwenscentra Kindermishandeling en het Vlaams Expertisecentrum Kindermishandeling

VK VECK
TRAUMASENSITIEF
HULPVERLENEN